

# PLANNING

## SMALL GROUP\*

	LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI
7h30 à 8h30					PILATES		
7h45 à 8h45	PILATES						
8h à 9h							PILATES
9h à 10h							PILATES
12h15 à 13h15	TRAINING	PILATES	TRAINING	TRAINING	TRAINING	TRAINING	PILATES
16h45 à 17h45				TRAINING			
18h à 19h	TRAINING		TRAINING	17h55 PILATES	TRAINING	PILATES	
19h à 20h				PILATES			

\* 6 personnes maximum

Sur rendez-vous : Coaching personnalisé et Pilates Reformer en individuel ou duo.